

بسم الله الرحمن الرحيم



کتابخانه دانشکده پرستاری

راهنمای استفاده از up to date

تهیه کننده: زهرا دریکوند

## مقدمه:

پایگاه اطلاعاتی UpToDate یکی از معتبرترین منابع اطلاعاتی بالینی جهان است که در برگیرنده منابع اطلاعاتی بازبینی شده و مبتنی بر شواهد پزشکی است و اطلاعاتی تفصیلی درباره مراقبت از بیمار و موارد بالینی (علائم بالینی، روش های آزمایشگاهی تشخیص و درمان بیماری ها) ارائه می دهد که برای پزشکان و بیماران کاربرد دارد. با کمک این پایگاه می توان به پاسخ های کاملی در خصوص سوالات بالینی دست یافت.

## پوشش موضوعی "UpToDate"

در این پایگاه بیش از 75 هزار صفحه متن و تصویر و بیش از 250 هزار منبع فراهم شده است و یک بیش از UpToDate پایگاه اطلاعاتی دارویی و پیوندهایی به چکیده- های مدلاین نیز ارائه شده است 7300 زمینه موضوعی را در 13 تخصص پزشکی پوشش می-دهد که عبارت است از "کلیه-گوارش و کبد-خون شناسی-سرطان- بیماری های عفونی-ریه، حساسیت ها و ایمنی شناسی-اطفال-روماتولوژی-زنان و زایمان و بهداشت زنان-غدد درون ریز-قلب و عروق- طب خانواده و اورژانس، مراقبت-های اولیه بزرگسالان"

## دسترسی به پایگاه

دسترسی از داخل دانشگاه (منابع دیجیتال)

بانک های اطلاعاتی جامع comprehensive database

PubMed	Google scholar	Web of Science
ULRICHSWEB™ GLOBAL SERIALS DIRECTORY	ProQuest	Scopus
JCR Journal Citation Report	InCites Essential Science Indicators (ESI)	Ovid®
Cochrane Library	UpToDate®	ClinicalKey®
ScienceDirect	Springer	WILEY ONLINE LIBRARY
ProQuest	Ovid	ClinicalKey®

E-Journal الکترونیکی

## جستجو در Up TO Date

جهت جستجو لازم است در نوار جستجو کلیدواژه و یا عبارت مورد نظر خود را وارد نمایید. همچنین می توانید از ویژگی پیشنهاد های جستجو که با وارد کردن کلمات ابتدایی از کلید واژه مورد نظر توسط پایگاه ارائه می شود به جستجو بپردازید.

### مقیاس های پزشکی

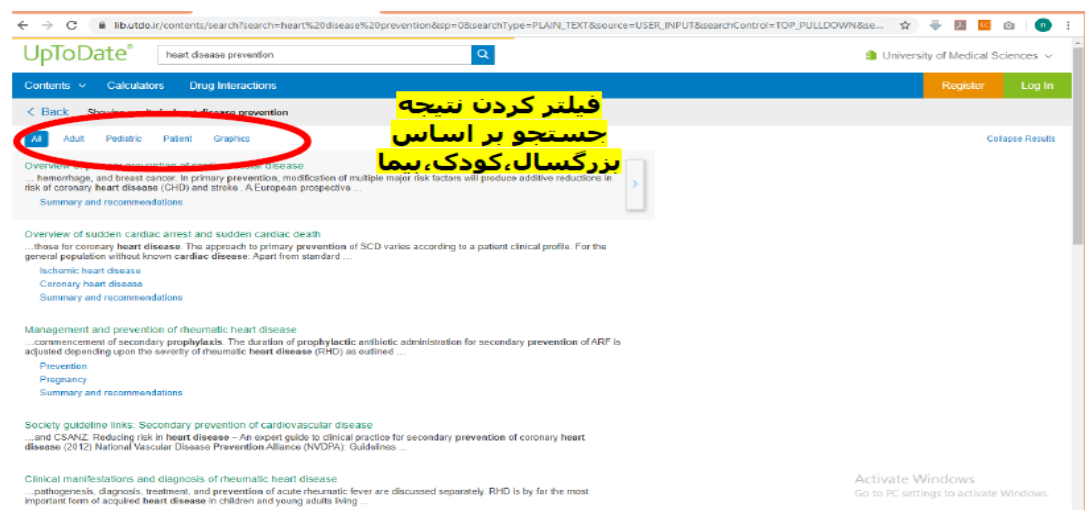
### تداخلات دارویی

The screenshot shows the UpToDate website search page. The browser address bar shows the URL 'libutoy/contents/search'. The UpToDate logo is visible in the top left. The navigation menu includes 'Contents', 'Calculators', and 'Drug Interactions'. A yellow box highlights the text 'برای تغییر زبان از این گزینه استفاده شود' (Use this option to change the language). A red circle highlights the 'University of Medical Sciences' dropdown menu. A red arrow points to the search input field with the text 'وارد کردن واژه یا عبارت برای جستجو' (Enter keyword or phrase for search). Below the search field, there is a section for 'COVID-19 Information' with links to 'Clinical topics', 'Society guidelines', 'Patient education', 'Questions and answers', and 'UpToDate Pathways'. An 'Activate Windows' watermark is visible in the bottom right corner.

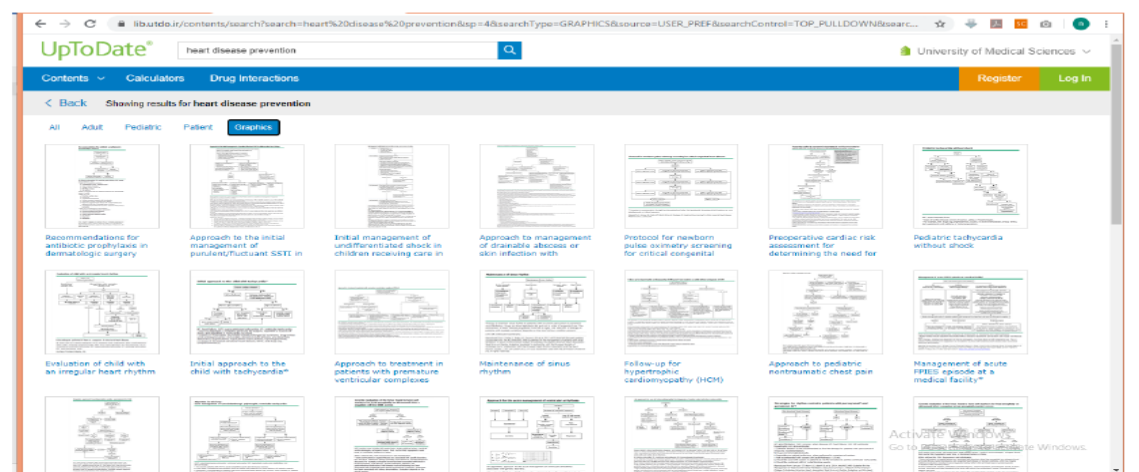
## نکات جستجو در اپتودیت

چنانچه می خواهید فقط گرافیک را جستجو کنید، پس از وارد کردن کلید واژه مورد نظر از منوی کشویی کنار نوار جستجو گزینه گرافیک را انتخاب نمایید

جهت جستجوی مطالب مخصوص بیمار، پس از وارد کردن کلیدواژه مورد نظر خود از منوی کشویی جستجو گزینه patient را انتخاب نمایید



## نتیجه جستجوی گرافیک



## اطلاعات بیمار در سایت آپتودیت Patient Info

UpToDate بیش از هزاران مبحث آموزش به بیمار را در سطوح مختلف جهت پاسخگویی به نیازهای اطلاعاتی مختلف بیماران فراهم می کند. مطالب این بخش حاوی تصاویر تمام رنگی، گرافیک و نمودار جهت کمک به خواننده برای درک وضعیت و مراقبت از خود می باشد. مباحث این قسمت در دو سطح به طور خاص برای بیماران ارائه می گردد.

## اطلاعات جدید Up to date براساس تخصص What's New

این قسمت حاوی خلاصه ای از مهم ترین یافته های جدید بر اساس تخصص می باشد. جهت مشاهده بروزرسانی ها در هر حوزه روی تخصص مورد نظر در فهرست نمایش داده شده کلیک کنید. همچنین جهت دسترسی به محتویات این بخش می توانید عبارت What's New را در نوار جستجو وارد نمایید.

### What's new

خالصه ای از مهم ترین یافته های جدید بر اساس تخصص

The screenshot shows the UpToDate website interface. At the top, there is a navigation bar with 'Contents', 'Calculators', and 'Drug Interactions'. Below this, the 'What's New' section is highlighted. The page contains a search bar and a list of medical specialties. The text on the page reads: 'Our editors select a small number of the most important updates and share them with you via What's New. See these updates by clicking on the specialty you are interested in below. You may also enter "What's new" in the search box.' Below this, there is a section titled 'Find Out What's New in:' followed by a grid of medical specialties.

Practice Changing UpDates	Gastroenterology and hepatology	Palliative care
Allergy and immunology	Geriatrics	Pediatrics
Anesthesiology	Hematology	Primary care
Cardiovascular medicine	Hospital medicine	Psychiatry
Dermatology	Infectious diseases	Pulmonary and critical care medicine
Drug therapy	Nephrology and hypertension	Rheumatology
Emergency medicine	Neurology	Sleep medicine
Endocrinology and diabetes mellitus	Obstetrics and gynecology	Sports medicine (primary care)
Family medicine	Oncology	Surgery

## توصیه های جدید در خصوص عملکردهای بالینی (Practice Changing Updates) PCUs

این بخش توصیه های خاص و جدید یا بروزرسانی در خصوص عملکردهای بالینی را مورد تأکید قرار می دهد. تمرکز این بخش روی تغییراتی است که امکان دارد تأثیرات قابل توجه و گسترده ای در عملکرد داشته باشد. منعکس کننده مهم ترین تغییرات صورت گرفته طی یکسال گذشته است، بر اساس تاریخ ارائه شده و با جزئیات بیشتر در موضوع مربوطه بازنگری و بروزرسانی شده است. توصیه های جدید آورده شده در این بخش، رژیم درمانی جدید را برای بیماران در محدوده سنی خاص و مستقل از شدت بیماری فراهم می کند.

توصیه های خاص و جدید در خصوص عملکردهای بالینی

The screenshot shows the UpToDate website interface. The main heading is "Practice Changing UpDates". Below it, the author is listed as "April F. Eichler, MD, MPH" and the date is "May 26, 2020". The page content includes an "INTRODUCTION" section and a section titled "Remdesivir in COVID-19". The "Remdesivir in COVID-19" section contains a bullet point: "For hospitalized patients with severe COVID-19, we recommend [remdesivir](#), if available (Grade 1B)". Below this, there is a paragraph starting with "Remdesivir is an investigational antiviral agent under evaluation for COVID-19. In a preliminary report of a multinational trial of >1000 patients with confirmed COVID-19 and pulmonary involvement, remdesivir resulted in faster time to recovery (median 11 versus 15 days with placebo); a trend towards lower mortality was not statistically significant (7 versus 12 percent) [1]. The most evident benefit was in patients who had severe illness (hypoxia or need for supplemental oxygen) but were not yet intubated. In contrast, in a randomized trial".

## Patient Education

آموزش به بیمار در دو سطح ابتدایی (مختصر و به زبان ساده) و پیشرفته (مفصل و تخصصی) در پایگاه موجود است.

UpToDate® Search UpToDate University of Medical Sciences

Contents Calculators Drug Interactions Register Log In


< Back Patient Education

### Patient Education

UpToDate offers two levels of content for patients:

- **The Basics** are short overviews. They are written in accordance with plain language principles and answer the four or five most important questions a person might have about a medical problem.
- **Beyond the Basics** are longer, more detailed reviews. They are best for readers who want detailed information and are comfortable with some medical terminology.

Learn more about UpToDate's patient education materials.

 This site complies with the HONcode standard for trustworthy health information: verify here.

To browse the available patient education topics in UpToDate, click on a category below:

Allergies and asthma	Ear, nose, and throat	Lung disease
Arthritis	Eyes and vision	Men's health issues
Autoimmune disease	Gastrointestinal system	Mental health
Blood disorders	General health	Pregnancy and childbirth
Bones, joints, and muscles	Heart and blood vessel disease	Senior health
Brain and nerves	HIV and AIDS	Skin, hair, and nails
Cancer	Hormones	Sleep
Children's health	Infections and vaccines	Surgery
Diabetes	Kidneys and urinary system	Travel health
Diet and weight	Liver disease	Women's health issues

Activate Windows  
Go to PC settings to activate Windows.

## Authors and Editors

در هر حوزه موضوعی لیست نویسندگان و ویراستاران قابل نمایش است.

UpToDate® Search UpToDate University of Medical Sciences

Contents Calculators Drug Interactions Register Log In

< Back **Authors and Editors**

Allergy and Immunology	General Surgery	Patient Education
Anesthesiology	Geriatrics	Pediatrics
Calculators	Hematology	Primary Care (Adult)
Cardiovascular Medicine	Hospital Medicine	Primary Care Sports Medicine (Adolescents and Adults)
Dermatology	Infectious Diseases	Psychiatry
Drug Information	Nephrology and Hypertension	Pulmonary and Critical Care Medicine
Emergency Medicine (Adult and Pediatric)	Neurology	Rheumatology
Endocrinology and Diabetes	Obstetrics, Gynecology and Women's Health	Sleep Medicine
Family Medicine and General Practice	Oncology	
Gastroenterology and Hepatology	Palliative Care	

## تشخیص تداخل های دارویی با نرم افزار up to date بخش Drug Interactions

UpToDate با همکاری LexiComp بانک اطلاعات دارویی وسیع و عمیقی را فراهم آورده که به کاهش خطرات و افزایش ایمنی بیمار کمک می کند. این بانک قابلیت تحلیل تداخل های مابین دارو با دارو، گیاه دارویی با دارو و گیاه دارویی با گیاه دارویی را دارد.

The screenshot shows the UpToDate LexiComp Drug Interactions interface. The search term 'Cordran' is entered in the search box. The results table shows the following interactions:

Risk Rating	Interaction
X	Cordran (Corticosteroids) Airdesleutin
D	Cordran (Corticosteroids) Hyaluronidase
C	Cordran (Corticosteroids) Corticorelin
C	Cordran (Corticosteroids) Deterastrox
C	Cordran (Corticosteroids) Ritodrine
B	Cordran (Corticosteroids) Beta2-Agonists

The first result, 'Cordran (Corticosteroids) Airdesleutin', is highlighted with a yellow box containing the text 'راهنمای درجه خطر'.

بخش تداخل های دارویی یکی از قابلیت های کلیدی نرم افزار up to date است که با خرید اکانت up to date در گزینه های صفحه اول نرم افزار وجود دارد.

موفق باشید