**دانشکده:** پرستاری و فوریتهای پزشکی پلدختر **گروه آموزشی:** پرستاری

**مقطع و رشته­ی تحصیلی:** دانشجویان ترم اول پرستاری **نیمسال تحصیلی و سالتحصیلی:** نیمسال اول 99- 98

**نام واحد درسی:** اصول و مهارت های پرستاری

**تعداد واحد**: 5/2 واحد (خانم نرگسی 25/1 واحد، آقای جوادی 25/1 واحد)

**نوع واحد:** تئوری

**پیش نیاز**: -

**زمان برگزاري كلاس: روز:**  دوشنبه **ساعت:** 10- 8 و سه شنبه 10- 8

**مکان برگزاری:** کلاسهای درس دانشکده پلدختر

**تعداد دانشجویان:** 30 نفر

**مسئول درس:** خانم نرگسی **اساتید (به ترتیب حروف الفبا):** آقای اکبر جوادی، خانم نرگس نرگسی

**ساعات مشاوره با دانشجو:** روزهای شنبه و یکشنبه 12- 8

**شرح دوره: (لطفا شرح دهید)**

در این درس مفاهیم اساسی در پرستاری به منظور کسب مهارت در مراقبت از مددجویان و نیز ارتقاء و حفظ سلامت آنها آموزش داده می شود. همچنین دانشجویان در این درس چگونگی رعایت قوانین و اخلاق حرفه ای و نیز احکام اسلامی را در طی فعالیتهای خود فرا می گیرند.

**هدف کلی: (لطفا شرح دهید)**

اشنائی با مفاهیم و اصول پرستاری و اجرای روش ها به منظور بکارگیری مهارتها بر بالین بیمار با تکیه بر رعایت قوانین، مقررات و اخلاق و به کارگیری احکام اسلامی.

**اهداف بینابینی:(اهداف را با توجه به حیطه ها و سطوح مختلف بنویسید)**

1. اصول و احکام و قوانین اخلاق در پرستاری را بیان نماید.
2. مراحل فرایند پرستاری و نحوه اجرای هر یک را توضیح دهد.
3. انواع ثبت، گزارش نویسی در پرستاری و اصول مربوطه را ذکر کند.
4. نقش پرستاران در دارو درمانی را توضیح دهد.
5. انواع روشهای دارو درمانی، مفاهیم دارویی و نقش پرستاران در این زمینه را شرح دهد.
6. فرایند اموزش به بیمار، عومل موثر و نحوه اجرای انرا بیان کند.
7. اصول پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار را شرح دهد.
8. اصول و انواع روشهای تغذیه بیمار و اهمیت گروه های مختلف غذایی را توضیح دهد.
9. مفاهیم حرکتی و نحوه اجرای آن در بیمار را توضیح دهد.
10. مفاهیم کنترل عفونت، انواع احتیاط ها و نحوه انجام آن در بیماران مختلف را توضیح دهد.
11. مفهوم سلامت و بیماری و طیف آن را شرح دهد.
12. نیازهای اساسی انسان را بر اساس هرم مازلو توضیح دهد.
13. روش های تامین امنیت بیمار را نام
14. روشهای مختلف اکسیژن درمانی و مراقبت های پرستاری در هر کدام را بیان کند.
15. خواب، مراحل مختلف آن و انواع اختلالات خواب را شرح دهد.
16. مراحل و روند التیام زخم و مراقبت های لازم در هر مرحله را بیان کند.
17. چگونگی مراقبت هاي قبل و بعد از عمل جراحي در بیماران را شرح دهد.
18. انواع علایم حیاتی، مقادیر طبیعی و نحوه کنترل آنها را توضیح دهد.
19. مفهوم درد و مسیرهای آن و روشهای کنترل درد را ذکر کند.

**شیوه­های تدریس:**

سخنرانی■ سخنرانی برنامه ریزی شده پرسش و پاسخ■

بحث گروهی■ یادگیری مبتنی بر حل مسئله(PBL) یادگیری مبتنی بر تیم(TBL)

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----------------

**وظایف و تکالیف دانشجو: (لطفا شرح دهید)**

* حضور به موقع در کلاس درس
* حفظ نظم و انضباط و رعایت شئونات دانشجویی
* مطالعه منابع قبل از حضور در کلاس
* مطالعه مطالب ارائه شده در جلسات قبلی
* مشارکت فعال در روند تدریس
* ارائه صحیح و به موقع تکالیف

**وسایل کمک آموزشی:**

وایت برد■ تخته و گچ پروژکتور اسلاید■

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) --------------

**نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)**

آزمون میان ترم . درصد نمره آزمون پایان ترم 85 درصد نمره

انجام تکالیف 10 درصد نمره شرکت فعال در کلاس 5 درصد نمره

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) ----------

**نوع آزمون**

تشریحی پاسخ کوتاه■ چندگزینه­ای■ جور کردنی صحیح- غلط■

سایر موارد (لطفا نام ببرید) جای خالی، عملکردی کتبی

**منابع پيشنهادي براي مطالعه: (لطفا نام ببرید):**

- **منابع انگليسي:**

1. potter patricia A perry anne griffin .fundamentals of nursing . st lois : mosby.

2.smeltzer , suzanne C. : bare Brenda G .medical .Surgical Nursing .   
Philadelphia, 2010.

**منابع فارسي:**

* اصول و مهارتهای پرستاري تايلور . ترجمه اعضاء هیأت علمي دانشكده پرستاري و مامايي بهشتي ، تهران: انتشارات بشري ١٣٨٧
* روز بهان بابک، دهقان زاده شادی، اصول و فنون پرستاری، تهران: نشر جامعه نگر، 1394
* پوتر و پری، ترجمه طاهره نجفی و همکاران، تهران:نشر جامعه نگر - سالمی، 1392
* شریف نیا احمد، نظری رقیه، رضائی رزیتا، حاجی حسینی فاطمه و همکاران، مراقبت از زخم، تهران: حکیم هیدجی، ١٣٨٩
* برمان آدری، نیدر شرلی، فراندسن گرالین، اصول پرستاری کوزیر،ترجمه گروه مترجمین، تهران: انتشارات حیدری، 1397

**جدول هفتگی کلیات ارائه­ی درس**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| جلسه | تاریخ | عنوان مطالب | استاد مربوط |
| 1 | 26/6/98 | معارفه، ارائه طرح درس، شناخت و آشنایی با تاریخچه حرفه پرستاری | خانم نرگسی |
| 2 | 1/7/98 | مفهوم سلامت و طیف سلامت و بیماری | آقای جوادی |
| 3 | 2/7/98 | فرآیند پرستاری | خانم نرگسی |
| 4 | 8/7/98 | تعریف نیاز و نیازهای اساسی انسان | آقای جوادی |
| 5 | 9/7/98 | پذیرش، انتقال و ترخیص | خانم نرگسی |
| 6 | 15/7/98 | نیاز به اکسیژن و اکسیژن رسانی | آقای جوادی |
| 7 | 16/7/98 | گزارش نویسی | خانم نرگسی |
| 8 | 22/7/98 | نیاز به امنیت و تامین امنیت مددجویان | آقای جوادی |
| 9 | 23/7/98 | آموزش به بیمار | خانم نرگسی |
| 10 | 29/7/98 | مفهوم تعادل ماایعات و الکترولیتها، دفع | آقای جوادی |
| 11 | 30/7/98 | اخلاق، احکام، قوانین و مقررات پرستاری | خانم نرگسی |
| 12 | 6/8/98 | مفهوم خواب و استراحت و نیاز به آسایش | آقای جوادی |
| 13 | 7/8/98 | تعطیل رسمی | خانم نرگسی |
| 14 | 13/8/98 | درد و تسکین درد | آقای جوادی |
| 15 | 14/8/98 | دارو دادن به بیمار | خانم نرگسی |
| 16 | 20/8/98 | مفهوم نیازهای بهداشتی | آقای جوادی |
| 17 | 21/8/98 | ادامه مبحث قبل دارو دادن به بیمار | خانم نرگسی |
| 18 | 27/8/98 | علایم حیاتی | آقای جوادی |
| 19 | 28/8/98 | حرکت و بی حرکتی | خانم نرگسی |
| 20 | 4/9/98 | فرآیند التیام زخم | آقای جوادی |
| 21 | 6/9/98 | تغذیه | خانم نرگسی |
| 22 | 11/9/98 | مراقبت قبل و بعد از عمل | آقای جوادی |